

# Sun Care für eine geschützte Haut

Anti-Aging-Sonnenschutz  
und -Pflege für jeden Hauttyp

# Ganzheitliche medizinische Kosmetik

WISSEN  
SCHAFFT  
SCHÖNHEIT®

Der Zürcher Dermatologe Dr. med. Harald Gerny gründete 1991 die Firma Med Beauty Swiss mit der Idee, medizinische Wirkstoffe und kosmetische Grundlagen zu vereinen, um wirkungsvolle Pflegeprodukte und Treatments mit nachweisbaren Hautergebnissen zu entwickeln.

## Dermatologische Erfahrung

Während der Ausbildung und Weiterbildung im Ausland entdeckte Dr. med. Gerny die Notwendigkeit effektiver Produkte zur Behandlung von verschiedenen Hautsituationen ohne den Einsatz von Skalpell und medizinischen Eingriffen. Mit seiner über 30-jährigen Erfahrung aus der dermatologischen Praxis entwickelt Dr. med. Gerny mit seinem Team noch heute Produkte, Verfahren und Anwendungen zur Prävention, Behandlung und Pflege der Haut. Für alle Hauttypen und -situationen werden passende Pflegelösungen angeboten.

## Schweizer Qualität

Die Produktentwicklung und -herstellung erfolgt in der Schweiz; dabei wird besonderer Wert auf Qualität, Nachhaltigkeit und Wirksamkeit gelegt und auf Tierversuche verzichtet. **Made in Switzerland**.

## Medizin und Kosmetik

Alle Pflegeprodukte vereinen optimal das Beste aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und dermatologischer Praxis für überzeugende Hautergebnisse.

## Natürliche Wirk- und Inhaltsstoffe

Die Kosmetikprodukte werden überwiegend auf der Basis von natürlichen Pflanzeninhaltsstoffen komponiert, dadurch wird eine hohe Verträglichkeit erreicht. Die Trägersubstanzen werden so gewählt, dass die hochwertigen Wirkstoffe den Wirkungsort in der Haut punktgenau erreichen.

# Sun Care für höchste Ansprüche



## Sonnenschutz mit wirksamem Anti-Aging-Effekt

### Schutz vor schädlicher UV-Belastung

Hautalterung vorbeugen, das ist die Mission aller Sun Care Produkte. Die exklusive Anti-Aging-Sonnenpflege, bestehend aus modernsten UVA-/UVB- Filtern und Cell Repair Activity System wirkt den schädlichen Auswirkungen von zellschädigender UV-Strahlung effektiv entgegen.

### Sonnenschutz ohne Kompromisse

Sun Care greift speziell die Bedürfnisse empfindlicher Haut und von Sonnenallergikern auf. Hochwertige Wirkstoffe vereinen sich mit modernsten UV-Filters. Aufgrund ihrer sehr guten Hautverträglichkeit und ihrer anspruchsvollen Pflegesubstanzen sind die Sun Care Produkte bei jeder Sonneneinstrahlung sinnvoll.

### Angenehm gepflegt

Die Sonne geniessen, ist möglich, dank zuverlässigen Schutz und nachträglicher Pflege mit den After Sun Produkten, die nährende und beruhigende Wirkstoffe enthalten.

### Hautschäden vorbeugen

Innovative UV-Filter wirken präventiv und tragen dazu bei, das Risiko von sonnengeschädigter Haut und möglichen Spätfolgen mit Hauterkrankungen zu reduzieren. Wir verwenden deshalb nur wirksame und verträgliche Sonnenschutzfilter.

## Sonne geniessen aber richtig

Lesen Sie wichtige Tipps, mit denen Sie die Zeit im Freien an der Sonne maximal geniessen und sich vor schädlichen UV-Strahlen schützen.

### ✓ Rechtzeitig eincremen

Tragen Sie die Creme mindestens 30 Minuten vor dem ersten Sonnenkontakt auf, damit der Schutzfilter seine optimale Wirkung entfaltet.

### ✓ Grosszügig auftragen

Gut und grossflächig eincremen und damit Ohren, Nase, Oberlippe, Kopfhaut, Dekolleté, Nacken, Schultern und Füsse nicht vergessen.

### ✓ Die Sonne von 11 bis 15 Uhr meiden

Gönnen Sie der Haut in der Mittagszeit eine Ruhepause ausserhalb der Sonne, denn jetzt ist die UV-Strahlung am stärksten.

### ✓ Sonne strahlt überall

Fast die Hälfte des direkten Sonnenlichts trifft auch im Schatten oder bei Bewölkung auf der Haut auf. Reflexionen durch Wasser, Schnee und Sand erhöhen die Sonnenbrandgefahr um ein Vielfaches. Die UV-Belastung der Haut kann sich dann nochmals um bis zu 90 % erhöhen.

### ✓ Baumwolle absorbiert UVB-Strahlen schlecht

Auch bekleidet ist stets Vorsicht vor Sonnenbrand geboten. Gewebe aus Polyester bieten besseren

Schutz. Auch Farbe und Schnitt spielen eine Rolle: Weite dunkle Kleidung schützt besser als enge, helle.

### ✓ Immer wieder nachcremen

Denken Sie daran: Durch Schwimmen, Schwitzen und Abtrocknen und sogar durch die Reibung der Kleidung auf der Haut verringert sich die Schutzwirkung selbst bei wasserfesten Produkten – unabhängig von der Höhe ihres Lichtschutzfaktors.

### ✓ Augen schützen

Tragen Sie eine gute Sonnenbrille. Ideal ist eine dunkle Tönung. Achten Sie beim Kauf auf das CE-Zeichen und ergänzende Hinweise wie UV-400 oder 100 % UV-Schutz.

### ✓ Hundertprozentigen Sonnenschutz gibt es nicht

Gehen Sie achtsam mit Ihrer Haut um, auch wenn Sie sich mit hohen Lichtschutzfaktoren eincremen. Seien Sie sich bewusst, dass kein Produkt UV-Strahlung vollständig eliminieren kann.

### ✓ Kinder benötigen besonderen Schutz

Die Haut von Kindern reagiert auf Sonne ausgesprochen empfindlich. Jeder Sonnenbrand im Kindesalter erhöht das Risiko, später an Hautkrebs zu erkranken. Sie sollten die Sonne zur Mittagszeit daher unbedingt meiden und UV-Schutzkleidung tragen.



## Sun Care Face Fluid SPF 50+ Waterproof

### Aussergewöhnlich leicht und zuverlässig

Das Sun Care Face Fluid SPF 50+ bietet mattierenden sowie praktisch öl- und fettfreien Sonnenschutz für höchste kosmetische Ansprüche. Es vereint eine besonders leichte Textur mit zuverlässig hohem Lichtschutzfaktor. Provitamin B5 und Zink wirken regenerierend und reizlindernd. Sun Care Face Fluid SPF 50+ schützt vor Sonnenbrand, Feuchtigkeitsverlust sowie vorzeitiger Hautalterung.

### Anwendung

Morgens nach der Reinigung anwenden. Mit dem Auftragen des Make-ups 20 Minuten warten, damit die Sonnenfilter sich optimal in der Haut entfalten können.



## Sun Care Face Cream SPF 50+ Waterproof

### Sonnenprotektion mit starker Formel

Die Formel von Sun Care SPF 50+ bietet maximale Protektion vor UVA- und UVB-Strahlung. Die reichhaltige Sonnencreme mit den ergiebigen Inhaltsstoffen der Shea Butter, versorgt die trockene Haut mit wertvollen Nährstoffen. Die angenehme Textur schützt vor Sonnenbrand, Feuchtigkeitsverlust sowie vorzeitiger Hautalterung und bietet damit bestmöglichen Schutz für besonders sonnenempfindliche Haut.

### Anwendung

Morgens nach der Reinigung auf Gesicht/Körper auftragen. Narben oder Hyperpigmentierungen gezielt und grossflächig abdecken.



## Sun Care Age Protect Spray SPF 50+ Waterproof

### Pflege und Schutz für die anspruchsvolle Haut

Hochwertige Pflegewirkstoffe versorgen die Haut an der Sonne und geben ein stets gepflegtes Hautgefühl. Wertvolle Vitamine und Coenzym Q10 schützen und regenerieren die Haut zusätzlich bei jeder UV-Belastung. Der Sun Care Age Protect Spray (Aerosol) mit hohem Schutzfaktor SPF 50+ für Gesicht und Körper ist praktisch in der Anwendung, hat einen angenehmen Duft, klebt nicht und zieht schnell in die Haut ein.

### Anwendung

Idealerweise 30 Minuten vor der Sonnenexposition auf Gesicht, Hals, Dekolleté und Körper auftragen und sanft einmassieren. Bei Bedarf und je nach Sonneneinstrahlung mehrmals täglich auftragen.



# Sun Care SPF 50+ Waterproof

# Sun Care SPF 30 Waterproof



## Sun Care Face Fluid SPF 30 + Coenzym Q10 Waterproof

### Hochwertiger Schutz

Das Sun Care Face Fluid SPF 30 bietet leicht mattierenden sowie praktisch ölfreien Sonnenschutz für höchste kosmetische Ansprüche. Es vereint eine besonders leichte Textur mit hohem Lichtschutzfaktor. Coenzym Q10 strafft die Haut und unterstützt den hauteigenen Reparaturprozess nachhaltig.

### Anwendung

Morgens nach der Reinigung anwenden. Mit dem Auftragen des Make-ups 20 Minuten warten, damit die Sonnenfilter sich optimal in der Haut entfalten können.



## Sun Care Face & Body Spray SPF 30 Waterproof

### Sonnenschutz für unterwegs

Das Sun Care Spray SPF 30 in der praktischen Sprühflasche hat einen angenehmen Duft, klebt nicht und zieht schnell in die Haut ein. Der Sonnenspray kann für Gesicht und Körper benutzt werden. Moderne Breitbandfilter schützen die Haut vor Sonnenschäden und wertvolle Vitamine regenerieren die Haut.

### Anwendung

Idealerweise 30 Minuten vor der Sonnenexposition auf Gesicht, Hals, Dekolleté und Körper auftragen. Bei Bedarf und je nach Sonneneinstrahlung mehrmals täglich anwenden.



## Sun Care Oilfree Face & Body Lotion SPF 30

### Für jeden Hauttyp geeignet

Die ölfreie Sonnenschutzlotion für Gesicht und Körper überzeugt durch ihre ausgezeichnete Verträglichkeit und sehr leichten Formulierung. Sie ist für jeden Hauttyp, selbst für Sonnenallergiker, sehr gut geeignet und kann als Make-up Grundlage ideal verwendet werden. Sun Care Oilfree SPF 30 schützt die Haut effektiv vor Sonnenbrand, Feuchtigkeitsverlust und vorzeitiger Alterung.

### Anwendung

Morgens nach der Reinigung anwenden. Mit dem Auftragen des Make-ups 20 Minuten warten, damit die Sonnenfilter sich optimal in der Haut entfalten können.



## Sun Care After Sun Face & Body Gel

### Kühlende Feuchtigkeit, nährende Inhaltsstoffe

Das Sun Care After Sun Gel unterstützt das Cell Repair Activity System der sonnengestressten Hautzellen in einzigartiger Weise. Der darin enthaltene Alpenrosenextrakt und Bisabolol wirken beruhigend und lindern Rötungen und Reizungen. Diese hocheffektive Wirkstoffkombination und edle Extrakte aus Aqua-Cacteen (Kaktus) sorgen für eine intensive Befeuchtung und wohltuende Beruhigung der Haut nach der Sonneneinstrahlung.

### Anwendung

Nach der Sonnenexposition auf Gesicht/Körper auftragen und leicht einmassieren.



## Sun Care After Sun Age Protect Spray

### Feuchtigkeit, Frische und Regeneration

Das hochwertige, fettfreie und kühlende After Sun Face & Body Spray wirkt feuchtigkeitsspendend, beruhigend und vitalisierend. Aloe vera spendet viel Feuchtigkeit und Detoxophane ist ein gereinigter Extrakt aus Schweizer Gartenkressesprossen, der wichtige Entgiftungsenzyme aktivieren kann. Milchsäure wirkt hydratisierend und pH-Wert-regulierend. Die Wirkstoffe im After Sun Spray verleihen der Haut angenehme Frische und Erholung für die sonnengestresste Haut.

### Anwendung

Nach der Sonnenexposition auf Gesicht und Körper aufsprühen und die Frische geniessen.

# Cell Repair Activity System



## Sun Care After Sun Protection

# UVA und UVB Strahlen

## Wirkung

Während der bekanntere UVB-Faktor vor Sonnenbrand schützt, hilft der UVA-Filter Sonnenallergien und frühzeitiger Hautalterung entgegenzuwirken.

Die Abkürzung UVA steht für Ultraviolettrstrahlung mit einer Wellenlänge zwischen 320 und 400 Nanometern (nm). Die Wellen ("Schwarzlicht") gelangen bis zur Lederhaut und können die Kollagene schädigen. So verliert die Haut an Spannkraft und altert frühzeitig. Durch die Bildung freier Radikale besteht ein hohes Melanomrisiko, UVA-Strahlen erzeugen jedoch kaum Sonnenbrand. Die kürzeren Wellen des UVB (Wellenlänge zwischen 280 bis 320 nm) bewirken eine langfristige Bräunung der Oberhaut. Sie können jedoch auch in tiefere Hautschichten eindringen und einen Sonnenbrand auslösen. UVB führt zur Bildung des wichtigen Vitamins D3 in der Haut.

UV-Strahlen*	Anteil	Eigenschaft	Wirkung
UVA	95 %	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dringen in tiefe Hautschichten ein</li><li>• Dringen durch Fensterglas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Oberflächliche Sofortbräunung</li><li>• Hautalterung</li><li>• Sonnenallergie</li><li>• Können das Erbgut von Zellen der Haut schädigen und das Hautkrebs Risiko erhöhen</li></ul>
UVB	5%	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dringen in die Oberhaut ein</li><li>• Dringen kaum durch Fensterglas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sonnenbrand</li><li>• Verzögerte Bräunung</li><li>• Können das Erbgut von Zellen der Haut schädigen und das Hautkrebs Risiko erhöhen</li></ul>

# UV-Index

## Strahlenstärke

Der UV-Index ist ein internationales Mass für die Stärke der UV-Strahlen der Sonne. Je höher der UV-Index, desto intensiver und schädlicher ist die UV-Strahlung.

Die Intensität der UV-Strahlung hängt stark von der geografischen Lage, der Tages- und Jahreszeit, der Höhe über Meer und dem Wetter ab.

Der UV-Index wird mit einer Zahl (1 bis 11+) und einer Zeichnung dargestellt.

UV-Index	Bewertung	Schutz
0-2	niedrig	Kein Schutz erforderlich.
3-5	mäßig	Schutz erforderlich: Hut, T-Shirt, Sonnenbrille, Sonnencreme
6-7	hoch	Schutz erforderlich: Hut, T-Shirt, Sonnenbrille, Sonnencreme.
8-10	sehr hoch	zusätzlicher Schutz erforderlich: Aufenthalt im Freien möglichst vermeiden
≥ 11	extrem	zusätzlicher Schutz erforderlich: Aufenthalt im Freien möglichst vermeiden

\* Quelle: shop.krebsliga.ch/praevention/hautkrebs-sonnenschutz/sonnenschutz/



# Sonnen- Eigenschutzzeit nach Hauttyp

## Formel für den richtigen Lichtschutzfaktor

Es gibt insgesamt sechs unterschiedliche Hauttypen deren natürlicher Hautton durch den Melaningeinhalt der Haut bestimmt wird. Melanin ist ein körpereigenes Pigment, das vor schädlichen UV-Strahlen schützt. Zunächst sollte man die Eigenschutzzeit (EZ) seiner Haut kennen: Die Zeitspanne in der die Haut draußen sicher keinen Schaden wie zum Beispiel einen Sonnenbrand davonträgt. Das sind bei Kindern maximal 10 Minuten. Bei Jugendlichen hängt die EZ vom Hauttyp ab: Besonders Hellhäutige haben höchstens 10 Minuten, Sonnenempfindliche etwa 20 Minuten, normal Bräunende eine halbe Stunde Eigenschutz. Bei südländisch-dunkler Haut ist die Spanne länger. Gebräunte Haut hat einen etwas höheren Eigenschutz als blasse.<sup>1</sup>

\*Wichtig für die Lichtschutzfaktor-Empfehlungen ist, dass neben dem Hauttypen auch der UV-Index eine Rolle spielt. Somit nutzen Sie immer lieber einen höheren LSF, wenn Sie sich nicht sicher sind.

<sup>1</sup>Quelle: [www.gesundheit.de/krankheiten/haut-und-haare/sonnen-schutz-und-sonnenbrand/sonnenschutz-welcher-hauttyp-bin-ich](http://www.gesundheit.de/krankheiten/haut-und-haare/sonnen-schutz-und-sonnenbrand/sonnenschutz-welcher-hauttyp-bin-ich)



Mit dieser Formel bestimmen Sie den idealen Lichtschutzfaktor für Ihren Hauttyp. Die Eigenschutzzeit Ihrer Haut multipliziert mit dem LSF ergibt die Zeit in Minuten, die Sie sich ohne Sonnenbrand in der Sonne aufhalten können – regelmäßiges Nachcremen vorausgesetzt.

Beispiel: Haben Sie helle Haut und blonde oder braune Haare, dann liegt die Eigenschutzzeit bei rund 10 Minuten. Mit der LSF-Formel berechnen Sie die Zeit, die Sie sich in der Sonne aufhalten können: 10 Minuten x LSF 30 = 300 Minuten bzw. 5 Stunden. Bedenken Sie, dass Sie spätestens alle 2 Stunden nachcremen sollten, um den UV-Schutz aufrechtzuerhalten.

### Hauttypen, Eigenschutzzeit und den richtigen Sonnenschutzfaktor

Typ <sup>2</sup>	Name	Hautfarbe	Bräunung	Sonnenbrand	Eigen-schutz	Empfehlung LSF
Hauttyp 1	Keltischer Typ	sehr hell	wird nicht braun	sehr oft	< 10 Min.	40-50+
Hauttyp 2	Nordischer Typ	hell	langsam, minimal	häufig	10-20 Min.	25-40
Hauttyp 3	Mischtyp	mittel	langsam, fort-schreitend (hellbraun)	manchmal	20-30 Min.	25
Hauttyp 4	Mediterraner Typ	bräunlich, oliv	schnell (mittelbraun)	selten	> 30 Min.	mind. 20
Hauttyp 5	Dunkler Typ	hellbraun, dunkel	schnell (dunkelbraun)	kaum	> 90 Min.	mind. 20
Hauttyp 6	Schwarzer Typ	dunkelbraun, schwarz	schnell (schwarz)	nie	> 90 Min.	mind. 20
Kinderhaut	alle Typen	alle	alle		sehr schnell max. 10 Min.	40-50+

<sup>2</sup><https://www.sonnenbrand-tipps.de/vorbeugen/hauttypen.php> & <https://www.sparmedo.de>



WISSEN  
SCHAFFT  
SCHÖNHEIT®

 med beauty swiss  
by Dr. Gerny

#### Schweiz

Med Beauty Swiss AG  
Weissenbrunnenstrasse 41  
8903 Birmensdorf  
Schweiz  
Tel. +41 (0) 44 260 22 80  
[office@medbeauty.com](mailto:office@medbeauty.com)

**[www.medbeauty.com](http://www.medbeauty.com)**

your swiss medical cosmetics specialist since 1991.

 Made in Switzerland  
3/2020 WEE117